

Nieuwsbrief De Schaduw



augustus 2016

Voor bewoners van het Havankpark en omgeving

Wijkfeest zaterdag 3 september 2016

Op zaterdag 3 september 2016 vieren we ons jaarlijkse wijkfeest. We nodigen iedereen van harte uit om aan de activiteiten mee te doen. Er is voor iedereen wat wils. Fietsen, knutselen en bikkelen en borrelen. We kunnen trots zijn op ons wijkje waar dit allemaal mogelijk is. Al deze activiteiten kunnen we doen als er genoeg hulp en begeleiding is. We roepen alle wijkbewoners op om mee te helpen om ook dit wijkfeest weer te laten slagen. Mail naar: activiteiten@havankpark.nl.

Havankclassic (start om 09.00 uur, verzamelen bij de pingpongtafel)

De enige fietsklassieker die vanaf de eerste editie al een classic was, dit jaar de zesde editie alweer. Kees Mourits zet weer een mooie fietstocht uit. In 2015 fietste er een peloton van liefst 18 Havankers mee, wordt de deelname dit jaar nog groter? De tocht door het Friese land bedraagt zo'n 60 km, de gemiddelde snelheid ligt rond de 25 km per uur. Er is een stop met koffie inbegrepen. Racefiets is aan te raden, helm is verplicht.

Dierengeluidenspel (start om 11.00 uur, verzamelen bij de pingpongtafel)

Diverse dieren hebben zich verstopt in het Havankpark. Kun jij ze vinden door goed te luisteren? Iedereen uit de wijk mag meedoen, maar als je nog geen 6 bent, of niet alleen van je ouders door de wijk mag lopen, dan loop je met een volwassene, die je zelf meeneemt en natuurlijk met andere kinderen uit de wijk. Wij zijn ook nog op zoek naar dieren die zich willen verstoppen, want zonder dieren kun je het spel niet spelen.

Havankparade (start om 13.00 uur, verzamelen in de speeltuin)

's Middags start een optocht met versierde voertuigen. Maak wat moois van je fiets of skelter, versier hem en neem je trommel, toeter of fluit mee en maak flink herrie in de wijk. Laat zien hoe creatief je bent.

Knutselen (start om 13.30 uur, verzamelen in de speeltuin)

Vind je het leuk om te knutselen en te dansen? Dan ben je 13.30 uur van harte welkom in de speeltuin om een lampion te maken. Neem daarvoor je eigen PET-fles mee, dan gaan we daar een lampion van maken. Als je zes jaar of jonger bent, helpen je vader of moeder je dan even mee? Als het regent, verhuizen we naar de party tent bij de Dokkumer Ee. Je bent om ongeveer half drie weer klaar.

Havank Survival (start om 13.30 uur, verzamelen op het veld aan de Eeskwerd)

Op veler verzoek gaan we een Havank Survivalrun organiseren. De survivalsport komt steeds meer in de belangstelling. De Bikkelrun in de Groene Ster die elke eerste zondag van oktober wordt georganiseerd is daar een goed voorbeeld van. We hebben Marcel Copini van Copinibuitensport bereid gevonden om een parcours voor ons uit te zetten op het grote veld aan de Eeskwerd en bij de kalksloot. Dit belooft een flinke uitdaging te worden. Er komen ca. acht hindernissen in het parcours. Het is verstandig om kleding aan te doen die vies mag worden en een lange (sport-) broek om je benen te beschermen als je in een touw moet klimmen. Ook voor toeschouwers is dit een heel leuk evenement om al die Havankbikkels voorbij te zien komen, allemaal heel veel succes! Vanaf 10 jaar mag je zelfstandig mee doen. Ben je jonger? Dan mag je meedoen als een volwassene met je meegaat.

Havankloop (inschrijven vanaf 17.00 uur, start om 17.30 uur, verzamelen bij de pingpongtafel)

Alweer zo'n klassieker, die al zo lang als het Havankfeest bestaat op het programma staat: de Havankloop. Het gaat spannend worden. Wie gaat deze keer met de beker naar huis? Voor de diverse leeftijdscategorieën zijn er verschillende parcoursen uitgezet. Wie wint in zijn leeftijdscategorie?

Ee-party (aan tafel om 19.15 uur, bij de Dokkumer Ee)

We sluiten de dag af met een party aan de Dokkumer Ee. We vragen iedereen wat lekkers mee te nemen en dat te delen met elkaar. Wordt het opnieuw een sterrendiner? We zorgen dat de BBQ aanstaat, zodat je je



eigen meegebrachte lekkernijen kan grillen. Neem zelf stoelen en bestek mee. Om 19.15 uur gaan we aan tafel, we stoppen om 24.00 uur. Om 20.30 uur is er een optocht met de lampionnen die door de kinderen zijn gemaakt.

Wachten op de liefde (2, 3 en 4 september, zie ook www.dedansdivisie.nl)

Een voorstelling met dans, muziek en poëzie in het Leeuwarder Bos

Ingebruikname van de schommel

De schommel in de speeltuin is op 8 juni officieel in gebruik genomen. Na een woordje van Richard (bestuur), Stichting OPA (Oud Papier Actie) en het wijkpanel Bilgaard werd de schommel uitgepakt. Er was champagne (zonder alcohol), lekker snoepgoed, mooi weer en een geweldige schommel. Kortom: een leuke middag in de speeltuin.



Walking Diner geslaagd

De tweede editie was geslaagd. Een licht afgeslankte vorm, doordat er iets minder deelnemers en koks waren. Djurjen en Ruud hebben hun uiterste best gedaan om de gasten te voorzien van heerlijke anti-pasta en een heerlijk hoofdgerecht. Door het uitzonderlijk mooie weer konden we zowaar buiten tafelen! En we hoefden niet eens te verkassen. Alle deelnemers willen graag dat in het najaar weer een editie komt van dit Walking Diner, waar bij het "Walking" iets meer uit de verf gaat komen. Djurjen nogmaals hartelijk dank voor je gastvrijheid.

Reanimatiecursus

Op 14 juni werd een reanimatiecursus georganiseerd voor bewoners van het Havankpark en de winkeliers van Winkelcentrum Bilgaard. Zowel in het winkelcentrum als in het Havankpark is een AED aanwezig. De cursus werd gegeven door twee ambulancebroeders. Dagelijks overlijden 35 mensen in Nederland aan de gevolgen van een hartstilstand. De kans op overleven na een hartstilstand wordt elke minuut 10 % kleiner. Door het slachtoffer te reanimeren (handmatig of met AED) totdat de hulpverleners ter plekke zijn, vergroot de overlevingskans aanzienlijk. Wanneer iemand zich heeft aangemeld als burgerhulpverlener, kan een oproep via SMS worden gedaan vanuit de alarmcentrale om te assisteren bij een reanimatie. Het was een leerzame cursus waarin werd geoefend met de AED, de pop en onverwachte situaties. De AED in de wijk bevindt zich aan de Carlierstraat 49. Deze AED hangt niet in een buitenkast en is niet continu beschikbaar. Een buitenkast is kostbaar en moet voldoen aan diverse eisen. Op dit moment is onvoldoende budget beschikbaar om een buitenkast aan te schaffen. Daarom wordt gekeken naar de mogelijkheden om een bijdrage te werven bij bewoners van het Havankpark.

Nieuwsbrief De Schaduw

Redactie: Klaas Jan Huizing

nieuwsbrief@havankpark.nl

Uitgave: 1x per 2 maanden

Website www.havankpark.nl

Twitter

@havankpark

Facebook

Havankpark Lwd

Instagram

Havankpark

Bestuur:

Ruud Miedema (voorzitter)

Ingrid Spijkers (secretaris)

vacant (penningmeester)

Janna Struiksma (algemeen)

Commissies en overlegorganen:

Activiteitencommissie: Albert van Dijk

activiteiten@havankpark.nl

Wijkpanellid: Ruud Miedema

Wintersportclub: Jos van Dongen