

# Nieuwsbrief De Schaduw



Voor bewoners van het Havankpark en omgeving  
Deze nieuwsbrief wordt u aangeboden door [methenkvooruit.nl](http://methenkvooruit.nl)

December 2018

## Nieuwjaarsduik op 1 januari 2019

Het Havankpark gaat fris het nieuwe jaar in. Op maandag 1 januari 2019 om 13.00 uur organiseren we onze tweede nieuwjaarsduik. Ook als je liever geen nieuwjaarsduik in de Ee maakt, ben je uiteraard van harte welkom om de bikkels aan te moedigen en je buurtgenoten een gelukkig nieuwjaar te wensen. Voor de mensen die niet gaan duiken, heeft de activiteitencommissie naast warme chocomel ook feestelijke bubbels te drinken en lekkere oliebolletjes te eten. We verwachten minstens zoveel bikkels als vorig jaar!



## Walking diner op zaterdag 2 maart 2019

Onder het genot van een fijne maaltijd en een drankje lekker bijkletsen en buurtgenoten (beter) leren kennen. Dat is het doel van de avond. Je kunt je opgeven als gast, in dat geval mag je voor een vastgesteld bedrag aanschuiven. Je kunt je ook opgeven als kok. Je kookt voor een kleine groep mensen en ontvangt ze bij je thuis. Afhankelijk van het aantal opgaves wisselen de gasten na iedere gang van huis. De avond sluiten we gezamenlijk af. Opgeven voor 1 februari via [walkingdinner@havankpark.nl](mailto:walkingdinner@havankpark.nl).

## Lustrumjaar 2019

Het komende jaar bestaat wijkvereniging Havankpark 20 jaar! Dat wordt gevierd met een spetterend feest. De feestcommissie gaat zich de komende tijd beraden over hoe dit feest eruit komt te zien. Vind je het leuk om mee te denken? Stuur een bericht naar [janna12@live.nl](mailto:janna12@live.nl), je bent van harte welkom! De datum van het Havankfeest 2019 is 6 en 7 juli 2019.

## Contributie 2019

De contributie bedraagt, net als vorige jaren, €20,-. Ik verzoek de leden van de wijkvereniging het bedrag voor 1 februari 2019 over te maken op rekeningnummer: NL 52 RABO 0395468604 t.n.v. Wijkvereniging Het Havankpark, onder vermelding van Contributie 2019 en uw adres. Rond die datum zal de contributie van leden, die de betaling via een automatische incasso geregeld hebben, worden afgeschreven. U kunt ook onderstaande machtiging invullen en langsbrengen bij Matthijs van Waveren, Carlierstraat 34, penningmeester Wijkvereniging Havankpark

## Machtiging automatische incasso

Hierbij machtig ik de wijkvereniging Het Havankpark om, tot wederopzegging, de jaarlijkse contributie van de vereniging te doen afschrijven van:

IBAN Rekeningnummer:

Ten name van:

Straat en huisnummer:

Handtekening:

Datum:

2018, Leeuwarden



## Zie je schaduw alleen bij zonlicht?

Wist je dat onze wijkvereniging de Schaduw heet? Een link naar de schrijver (Hendrikus van der Kallen) Havank. Het is natuurlijk niet zo dat de activiteiten van de wijkvereniging alleen maar zichtbaar zijn als de zon schijnt (die zonneschijn was wel erg prettig bij het wijkfeest afgelopen jaar). De wijkvereniging organiseert diverse activiteiten voor jong en oud, het hele jaar door. Het bestuur bestaat uit acht leden. Ieder lid heeft zijn eigen verhaal waarom hij of zij lid is geworden.

*"Wij zijn hier in 2014 komen wonen en in 2015 werd ik lid van de activiteitencommissie." Zo vertelt Margriet. Door haar lidmaatschap en het organiseren van activiteiten heeft ze al veel mensen in de wijk leren kennen. Naast haar voltijdsbaan, gezin en privéleven zet ze zich graag in voor de wijk. "Het kost veel minder tijd dan ik vooraf had verwacht. Maar dat komt ook door de enthousiaste betrokken wijkbewoners die graag helpen." De vereniging komt ongeveer elke twee maanden bij elkaar of vaker wanneer een groot evenement zoals het wijkfeest georganiseerd wordt. Naast dat het heel gezellig is, worden belangrijke zaken over de wijk en de omgeving besproken. Zo zijn wij betrokken bij diverse commissies vanuit de wijk Bilgaard die gaan over verkeersveiligheid of nieuwbouw in de omgeving.*

Albert is al lange tijd betrokken bij de activiteiten in de wijk. *"Toen we in 2006 in de wijk kwam wonen waren onze kinderen wat jonger. Tijdens het wijkfeest hingen vlaggetjes in de straat en de verschillende straten hadden een competitie wie het leukste de straat versierd hadden. Kerstkuier, eiergooien en polsstokspringen: het is allemaal in het familie geheugen gegrift. Samen in de wijk dingen met en voor de kinderen organiseren of voor de volwassenen. Je moet het alleen even organiseren en doen. Als je rondvraagt is hulp nooit ver weg. Onze kinderen zijn al weer een kop groter dan wij en het is tijd dat nieuw bloed weer leuke spannende en inspirerende activiteiten voor de nieuwe wijkbewonertjes gaan organiseren."*



Heb jij interesse in de wijkvereniging? Als lid van het bestuur of als vrijwilliger? Kom dan met ons kennismaken tijdens de eerste vergadering van het nieuwe jaar. Op vrijdag 11 januari ben je van harte welkom. Het eerste en belangrijkste agendapunt zal het lustrum wijkfeest worden "Havank 20 jaar" Geef je op via [voorzitter@Havankpark.nl](mailto:voorzitter@Havankpark.nl) of bel met onze voorzitter Ruud via 0612070390.

Tot dan!

Ruud Miedema, Rixt Vermeulen, Janna Struiksmā, Carola van Nuil, Margriet Dankert, Mathijs van Waveren, Allard Steenstra en Albert van Dijk



## Bewoners Havankpark lopen voorop qua duurzame ambities

door Richard Tjalsma

“*Jullie zijn pioniers*”, spreekt Sipke Woudstra de ruim veertig aanwezigen toe. Op dinsdagavond 27 november vond in De Fontein de eerste bijeenkomst van Werkgroep Energietransitie Havankpark plaats. Sprekers uit de duurzaamheidssector informeerden de bezoekers over verduurzamingsmogelijkheden.

“*De vorige energietransitie, in de zestiger jaren, duurde slechts vijf jaar*”, vervolgt Woudstra, initiator van de werkgroep, zijn verhaal. “*Toentertijd was de keuze simpel: men ging over op aardgas. Ditmaal valt er uit meerdere bronnen te kiezen, zoals elektriciteit, waterstof of geothermie.*” Alle reden dus voor deze informatiebijeenkomst, om duidelijkheid te scheppen voor de bezoekers.

### Mogelijkheden

Volgens Arjen Goodijk van Gemeente Leeuwarden valt er binnen wijken veel te winnen qua verduurzaming. “*De gemeente denkt na over de toekomstige verwarming van de Leeuwarder wijken. In 2021 zijn alle plannen hiervoor klaar. Hoe dan ook, isoleren is altijd een goed idee. Want een huis met goede isolatie houdt de warmte veel beter vast en kun je dus met veel minder energie verwarmen. Ook biedt de gemeente Leeuwarden een duurzaamheidslening voor energiebesparende maatregelen. Op de website van Energieloket Leeuwarden staan meer handige tips.*”

Verduurzamen kost geld, maar levert ook iets op. Roeland Westra, aanwezig namens Centrum Duurzaam van ROC Friese Poort, kijkt daarom graag naar de financiële kansen. “*Laten we onze maandelijkse energielasten investeren in duurzame maatregelen. U kunt vandaag nog beginnen met een installatie, passend bij uw gezinssituatie. Wees zelf de verandering die je in de wereld wilt zien. Niets doen is geen optie.*”

### Van het gas af

Hille Vellema, wiens bedrijf gespecialiseerd is in installatietechniek, duurzame energie en domotica, kwam ook aan het woord. Hij gaf aan wat erbij komt kijken om woningen van het gas af te halen. Eerst de schil van de woning optimaliseren, dan de groepenkast aanpassen, de warmtepomp aansluiten op aanwezige vloerverwarming en de gaskookplaat wijzigen in een inductiekookplaat. Mocht het plaatsen van een warmtepomp niet mogelijk zijn, kan men ook kiezen voor een hybride warmtepomp. Hiermee wordt het gasverbruik al gehalveerd.

### Trias Energetica

Motivaties voor verduurzaming van een woning zijn talrijk. CO2-besparing, financiën of wellicht comfort. “*Wat de reden ook is, kies een strategie met behulp van de Trias Energetica*”, zegt Durk Reitsma, docent Installatietechniek bij ROC Friese Poort. Deze visie bestaat uit drie stappen: beperk de energievraag, gebruik energie uit reststromen en duurzame energiebronnen of gebruik – als het echt niet anders kan – fossiele brandstoffen zo efficiënt mogelijk. “*Om dit concreet te maken, nodigen wij u uit voor een workshop bij Centrum Duurzaam van ROC Friese Poort*”, vult Roeland aan. “*Tijdens de Workshop Hoe verduurzaam ik mijn woning? ontdekt u wat er in uw situatie mogelijk is.*”



## **Workshop *Hoe duurzaam ik mijn woning?***

Woensdag 16 januari 2019, van 16.00 tot 18.00 wordt speciaal voor bewoners van het Havankpark een workshop gegeven worden door het ROC Friese Poort over het verduurzamen van je woning.

Duurzaamheid, iedereen heeft het erover, maar wat kan ik zelf doen? Welke keuzes moet ik maken om mijn woning te verduurzamen? Het verduurzamen van je huis is niet alleen goed voor het milieu, maar verhoogt ook het comfort en de waarde van je woning en daarnaast is er gewoon flink geld mee te besparen. Daarom biedt Centrum Duurzaam de praktische workshop ‘Hoe duurzaam ik mijn woning?’ aan voor de bewoners van Havankpark Leeuwarden. In deze workshop ontdek je vanuit je eigen energieverbruik welke duurzame maatregelen je kan treffen om je eigen woning te verduurzamen. Na afloop van de workshop heb je een duurzaam plan voor je eigen woning en weet je welke duurzame stappen je gaat zetten.

Voor wie? De workshop is geschikt voor iedereen die in een huis woont en zijn of haar huis wil verduurzamen. Verder is er geen technische kennis nodig om deze workshop te volgen. Je ontdekt welke investeringen nodig zijn om energie te besparen om te komen tot een duurzame woning. Na deze workshop (eerste kennismaking en persoonlijke ontdekkingsreis) is het mogelijk om je verder in de verschillende duurzame technieken te verdiepen, in samenwerking met onze technische netwerkpartners. Denk daarbij bijvoorbeeld aan zonnepanelen, ventilatie en warmtepomp. Op deze manier ontstaat er een duurzame cursus op maat.

De workshop vindt plaats in het Duurzaam Doen Huis van Centrum Duurzaam van ROC Friese Poort in Leeuwarden. Dit is een praktijkruimte met duurzame en zichtbare installaties waar je mee gaat kennismaken. Ook zijn er zichtbare technieken die te maken hebben met de bouwschil van de woning.

Wat: Workshop *Hoe duurzaam ik mijn woning?*  
Waar: ROC Friese Poort, Anne Wadmanwei 6 in Leeuwarden.  
Wanneer: woensdag 16 januari 2019, van 16.00 tot 18.00  
Opgeven: mail naar Sipke Woudstra: borgwoud@outlook.com

## **Boek ‘Havank op Dekemastate / De moord op Havank’**

Stichting Mateor, die leven en werk van detectiveschrijver H. van der Kallen (1904-1964) in ere houdt, heeft een boek uitgegeven met een uitgebreid verslag van het verblijf van Havank op Dekemastate in Jelsum.

Tussen 1953 en 1963 was Havank hier regelmatig en raakte daarbij geobsedeerd door het portret van Anna Maria van Burmania, dat in de zaal van de state hangt. Auteur Tom Sandijck, sinds 1991 betrokken bij het wel en wee van Dekemastate, stelde uit alle publicaties over Havank en uit het Havank-archief van Gerard van Wageningen het complete verhaal samen over de periode dat Havank op Dekema State verbleef. Hij beschrijft de bijzondere relatie tot het portret van Anna Maria van Burmania, het dramatische overlijden van zijn poedel Nicko en de begrafenis van het hondje op Dekemastate. Dik Berlijn vertelt over het leven op Dekemastate in de jaren vijftig en ook de vele foto's die Gerard van Wageningen van de schrijver maakte komen aan bod. De uitgave wordt gecombineerd met een geheel in Havankiaanse stijl geschreven novelle van Kees Kuiken onder de titel ‘De moord op Havank’. Het verhaal speelt zich af in Leeuwarden en in Jelsum.

Het boekje is te koop voor €12,50 bij boekhandel Van der Velde en de Friese Schrijfkamer, beide te Leeuwarden.



## Met Henk Vooruit!

Henk Hoekman (58) is een bekend persoon in het Havankpark, als medeorganisator van de jaarlijkse HavankClassic en meervoudig winnaar van de Havankloop. Wat velen niet weten, is dat hij sinds april 2018 een eigen bedrijf heeft: Met Henk Vooruit: running, coaching en cycling.

Henks bedrijf geeft begeleiding in hardlopen, fietsen en coacht jongeren. Zo geeft hij verkeerslessen op scholen om leerlingen voor te bereiden op het verkeersexamen en geeft hij wielrenclinics. Ook verzorgt Henk runningtherapie voor mensen met stress, burn-out of overgewicht; mensen die een zetje nodig hebben om te bewegen.



Op 13 september is Henk begonnen met de loopgroep Havankpark. Elke donderdagavond om 19.00 uur verzamelen wijkgenoten zich bij de speeltuin om daarop samen een uur lekker te lopen, tot 20.00 uur. Henk: *'Het is één groot lichtjesfestijn met al die looplampjes in het donker. We lopen vooral in de buurt. Over de Havanklaan, het betonpad of langs de Dokkumer Ee*

*naar de NHL.'*

Het niveau van de deelnemers loopt uiteen: *'Iedereen kan inhaken. Er zijn beginnende lopers, maar ook atleten die tien tot vijftien km lopen. Voor iedereen is er een eigen programma.'* Elke deelnemer heeft zijn eigen doel. Voor sommigen is dat gezelligheid, anderen komen terug van een blessure of willen een prestatie leveren. Henk: *'Als je er vrolijk van wordt, dan moet je vooral terugkomen.'*

De training start met een warming-up die elke keer anders is, gevolgd door loopscholing. Hier werk je aan je loopstijl. Henk geeft technische aanwijzingen: *'vooral een hoge loopfrequentie en goede arminzet vind ik belangrijk. Sommige oefeningen zijn coördinatief lastig, daar hebben we dan samen plezier over.'* Het loopprogramma wisselt wekelijks en is bijvoorbeeld een loop langs de Havanklaan, waarbij de lopers bij elke lantaarnpaal veranderen van tempo. Tenslotte volgt de cooling down. Henk: *'Vorige week liepen we met de hele groep over het betonpad, bij volle maan. Dat was erg sfeervol. Met de groep hebben we toen genoten van de mooie avond.'*

Lijkt het je leuk om mee te lopen? Meld je op donderdag om 19.00 uur bij de speeltuin. Doe mee aan een gratis kennismakingsles en loop in je eigen wijk.

*Deze nieuwsbrief wordt u aangeboden door [www.methenkvooruit.nl](http://www.methenkvooruit.nl).*

**Met Henk vooruit**

**De natuur in**

**Voor beginners  
en ervaren lopers**

**Beleving en  
plezier voorop**

**Eerste keer  
gratis**

**Neem gerust  
iemand mee**

**Henk Hoekman  
Carlierstr. 21  
Leeuwarden  
06-48137048**



## Inrichting van het Leeuwarder Bos noordwestelijk van het Havankpark

Door essentakziekte gaat de gemeente een aantal bospercelen met aangetaste essen kappen en opnieuw inrichten. Op initiatief van wijkbewoners uit het noordwestelijke deel van de Joram Jorkinsstraat is het voorstel gedaan om deze percelen met een mix van verschillende boomsoorten in te planten. Het gaat om de volgende soorten: Eik, Els, Turkse hazelaar, Esdoorn, tamme Kastanje, Haagbeuk, Linde, Den en Spar. Het gaat niet alleen om bladverliezende loofbomen, maar ook om groenblijvende naaldbomen. Met deze boomsoorten ontstaat een gevarieerder bosbeeld en flora en fauna. De gemeente lijkt welwillend te staan tegenover het voorstel.

Daarnaast zijn er plannen om de natuur rondom het Havankpark beter te ontwikkelen en te benutten. Het plan bestaat in grote lijnen uit natuurontwikkelingsmaatregelen (meer biodiversiteit en variatie in beplanting en paden), een Rustpunt en een Buitencentrum voor kleinschalige activiteiten passend binnen de schaal van het Leeuwarder Bos. Peter Schuurman heeft via een huis-aan-huis ronde bewoners van het Havankpark hiervan op de hoogte gebracht. Inmiddels is het subsidieverzoek aan het gemeentelijke Mienskipfonds gehonoreerd.

Het plan voor het verlenen van een omgevingsvergunning is bij de gemeente ingediend door Peter Schuurman. De verwachting is dat deze, inmiddels door de gemeente verleende vergunning, op korte termijn door de gemeente wordt gepubliceerd in de Huis aan Huis en op de website van de gemeente. Mogelijke bezwaren kunnen hierna kenbaar worden gemaakt bij de gemeente. De uitvoering zal naar verwachting in het voorjaar en/of zomer van 2019 plaatsvinden. Voor vragen, opmerkingen of suggesties kun je bellen (06-21522638) of mailen ([lbbuiten@gmail.com](mailto:lbbuiten@gmail.com)) met Peter Schuurman. Hij wil bovenstaande plannen graag toelichten.

## Op de agenda

Wat	Wanneer	Hoe laat	Waar
Nieuwjaarsduik	Maandag 1 januari 2019	13.00 uur	Pingpongtafel aan de Ee
Walking diner	Zaterdag 2 maart 2019	's avonds	Meerdere locaties
Ledenvergadering	16 april 2019	's avonds	nbn
Paasactiviteiten	Maandag 22 april 2019	overdag	nbn
Havankfeest	Weekend van 6 en 7 juli 2019	overdag	Meerdere locaties

## Colofon

Wijkvereniging Havankpark behartigt de belangen van de bewoners van het Havankpark en nabije omgeving. De wijkvereniging is een rechtspersoon en daarmee een officiële gesprekspartner voor gemeente en andere partijen. De wijkvereniging draagt zorg voor het behoud van de uitgangspunten van de wijk: Wonen in het bos. De activiteitencommissie verzorgt meerdere keren per jaar activiteiten, waaronder Paasactiviteiten, het Havankfeest en de nieuwjaarsduik. Tevens krijgen wijkbewoners de Nieuwsbrief De Schaduw. Met uw lidmaatschap steunt u de wijkvereniging. Het lidmaatschap kost €20,00 per jaar. U kunt uw lidmaatschap aan- of afmelden bij de secretaris van de wijkvereniging: [secretaris@havankpark.nl](mailto:secretaris@havankpark.nl).

## Nieuwsbrief De Schaduw

**Redactie:** Klaas Jan Huizing  
[nieuwsbrief@havankpark.nl](mailto:nieuwsbrief@havankpark.nl)  
[activiteiten@havankpark.nl](mailto:activiteiten@havankpark.nl)

**Website** *schaduw* [www.havankpark.nl](http://www.havankpark.nl)  
**Twitter** @havankpark  
**Facebook** Havankpark Lwd  
**Instagram** Havankpark

## Bestuur:

Ruud Miedema (voorzitter)  
Rixt van der Meulen (secretaris)  
Matthijs van Waveren (penningmeester)  
Janna Struiksma (lid)  
Margriet Dankert (lid)

Albert van Dijk (lid)  
Carola van Nuil (lid)  
Allard Steenstra (lid)  
Matthijs van Waveren (wijkpanellid)  
Jos van Dongen (wintersportclub)

