

Nieuwsbrief De Schaduw

juli 2019



Voor bewoners van Havankpark en omgeving



Beste wijkgenoten,
Voor u ligt alweer onze nieuwsbrief De Schaduw. De zomer staat voor de deur en daarmee uiteraard ook ons jaarlijks wijkfeest. Dit jaar weer een bijzonder feest: het Havankpark bestaat dit jaar 20 jaar, dus vieren we het vierde lustrumfeest. Het hele weekend is vol met activiteiten. Laten we hopen dat het weer meezit en dat het een fantastisch feest wordt, waar jaren over nagepraat wordt.
Tot bij het wijkfeest!
Matthijs van Waveren
waarnemend voorzitter

Programma Wijkfeest 20 jaar Havankpark

Op het weiland aan het de noordkant van de wijk (bij de boerderij) wordt voor dit feestweekend een grote feesttent opgebouwd. Bijna alle activiteiten worden in de tent georganiseerd of beginnen vanuit daar. In de week voor het wijkfeest komen wij bij alle huizen langs om consumptiebonnen te verkopen. Je kunt je dan ook nog aanmelden (als het nog niet vol is) voor het praamvaren.

Vrijdag 5 juli om 22:00 uur: Drop of d'r onder (start bij de tent)

We openen het wijkfeest met een dropping. Op vrijdagavond 5 juli van 22.00 tot ongeveer 00:30 uur. Voor alle Havankparkers ouder dan 12 jaar. De start is vanaf de pingpongtafel. Je wordt in een groepje in een geblindeerd busje vervoerd en gedropt. Je krijgt een aantal hulpmiddelen om je weg terug naar het Havankpark te vinden. Onderweg moet je hindernissen overwinnen en opdrachten uitvoeren met je team. Daarmee kun je tijd verdienen. Wie het snelst, met aftrek van de verdiende tijd, terug komt op de startplaats wint! Wij zorgen voor drinken en versnaperingen, onderweg en bij terugkomst. We houden ook toezicht op plaatsen onderweg op de route.

Jij zorgt voor energie, een goed humeur, teamspirit, stevige schoenen en kleren die vies mogen worden. Dus, ben je in voor avontuur, in het (bijna) donker? Vind je het leuk om in teamverband opdrachten uit te voeren of gewoon lol te maken? Geef je dan vóór donderdag 4 juli op via het formulier op onze website www.havankpark.nl. Ben je jonger dan 16, dan hebben we voor deelname toestemming van je ouders nodig. Organisatie dropping: Carola van Nuil en Chris Langendijk.

Zaterdag 6 juli van 09:30 tot 10:15 uur : Yoga (verzamelen bij de tent)

Begin je dag goed met een uurtje Yoga! Yin Yoga is een rustige, meditatieve vorm van yoga waarbij de houdingen passief en zonder krachtsinspanning worden gedaan. De bedoeling is dat niet alleen de spieren maar vooral het bindweefsel (fascia) wordt aangesproken. De houdingen worden bij Yin Yoga minutenlang aangehouden waardoor de chi (levensenergie) weer in beweging én in harmonie wordt gebracht. Yin Yoga kan het verstijvingsproces bij het ouder worden vertragen want de gewrichten worden soepeler. De meeste houdingen van Yin Yoga worden gedaan vanuit een zittende of liggende positie. De workshop wordt begeleid door Betty, woonachtig in onze wijk en onder meer yoga-docent. Bij goed weer gaan we naar de grafheuvel, bij kou en regen in de tent. We drinken een kopje thee na afloop. Neem een handdoek of mat mee om op te liggen en trek soepele kleding aan.

**Zaterdag 6 juli om 09:00 uur:
HavankClassic (verzamelen bij
de tent)**

Natuurlijk wordt dit jaar op het wijkfeest weer de HavankClassic verreden. Een rondje van zo'n 60 km voor de sportief-recreatieve fietser met een tempo van max. 25 km. Goed te doen voor elke fietser op een fiets met een paar versnellingen of voor een E-biker met voldoende ondersteuning. Zeker als je niet te veel op kop rijdt, maar lekker in de luwte van de groep blijft fietsen. Elk jaar een andere route en een andere stop onderweg. De stop onderweg is ongetwijfeld weer heel bijzonder.



Eerdere pleisterplaatsen die koersdirecteur Kees Mourits ons voorschotelde waren de enige Friese pingo en de wijngaard waar de Frysling wordt gemaakt. Neem gerust een fietsvriend(-in) mee, ook al woont die niet in de wijk. Geniet van de jaarlijkse fietsklassieker onder leiding van het HavankClassic-organisatieteam Kees Mourits en Henk Hoekman.

Zaterdag 6 juli om 11:00 uur: Knutselen in de tent (in de tent)

Voor de allerkleinste Havankparkbewoners (tot en met 6 jaar) gaan we samen knutselen. Alle peuters en kleuters verzamelen! We gaan aan de slag met papier, verf en lijm. Neem een ouder mee en kom naar de tent om samen te knutselen. De organisatie van het knutselen is in handen van Margriet Dankert.

Zaterdag 6 juli om 12:00 uur: Gezamenlijke lunch (in de tent)

Na het knutselen en fietsen door het Friese land staat er voor alle bewoners van het Havankpark een lekker lunch klaar in de feesttent. De lunch wordt aangeboden door de wijkvereniging. Neem je eigen servies mee en geniet samen met alle buurtgenoten. Komt allen!

**Zaterdag 6 juli van 13:15 tot 16.30 uur: Praamvaren richting Dekemastate met rondleiding
(opstapplaats: roeivereniging Epsilon)**

Bekijk het Leeuwarder bos eens vanaf het water! Geniet van onze mooie omgeving terwijl Tom Sandijck vertelt over de historie van de omgeving. We varen met schipper Gosse Hiemstra via de Dokkumer Ee en de Jelsumervaart naar Dekemastate. Daar worden we ontvangen met koffie en krijgen we een rondleiding. Wist je al dat Havank daar regelmatig kwam? Er is slechts een beperkt aantal plaatsen dus geef je snel op via het formulier op de website www.havankpark.nl. Organisatie praamvaren: Peter Schuurman. Kosten: € 10,- euro

Zaterdag 6 juli om 13:30 uur: Puzzeltocht (verzamelen bij de tent)

Ontsnap jij uit het Leeuwarder Bos? Op zaterdag staat voor de jongere jeugd (ca. 7-11 jaar) een heuse speurtocht op het programma. Met behulp van spullen van het Fries Natuurmuseum gaan we speuren in en door het Leeuwarder Bos. Een speurtocht met escaperoom tintje. Je komt namelijk niet zomaar terug! Diverse puzzels met te kraken sloten helpen je de eindstreep te halen. Vanaf 13.30 uur ben je welkom in de tent waarna we de tocht van (max. 2 uur) voltooien. Er zijn twee moeilijkheidsgraden (categorie 7-9 en 9-11 jaar wat betreft puzzels). Bij terugkomst wacht je een kleine verrassing. Jij zorgt voor een puzzel-brein en stevige schoenen of laarzen. Dus, ben je in voor natuur, avontuur en wil je ontsnappen? Dan zien we je graag in de tent om 13.30 uur! Organisatie: Harm-Jan de Hoo

**Zaterdag 6 juli om 18:00 uur:
Pizza en salades (in de tent)**

Zelf een lekkere minipizza maken en laten bakken in een echte hout gestookte pizzaoven. Smullen van heerlijke verse salades en nagenieten met vers fruit. Dat is het Havankpark-smulfeestijn. Alles heerlijk voorbereid bij Martin van der Meulen in zijn groentezaak. In de week voor het wijkfeest komen we langs om alvast kaarten te verkopen (€7,50 pp €5 voor kinderen) Graag eigen bordjes en bestek mee. Organisatie: Albert van Dijk en Carola van Nuil



Zaterdag 6 juli om 19:30 uur: Pubquiz (in de tent)

De afgelopen jaren was de muziekquiz al een groot succes. Dit jaar wordt de algemene kennis in de wijk getest. Muziekvragen, geschiedenis, sport en algemene kennis, het komt allemaal voorbij in de Havank Pubquiz. Om in de stemming te komen: *de meidengroep the Spice Girls bestond bij de oprichting ervan uit vijf personen. Zo was er een Sporty Spice en een Scary Spice. Wat waren de bijnamen van de andere drie meiden uit de band?* Vooruit, nog eentje dan: *de Smart, een autootje dat met name voor bedrijven als reclame-uiting erg populair is, wordt geproduceerd door Mercedes i.s.m. een Zwitsers bedrijf. Welk bedrijf is dit, dat ook verantwoordelijk is voor het originele idee achter de Smart?* Organisatie: Allard Steenstra



Zaterdag 6 juli om 21:00 uur: Feest met DJ (in de tent)

Na alle sportieve en culinire activiteiten zoekt onze DJ zijn draaitafel op, om de beats door de tent te laten dreunen. Laat je gaan onder zijn heerlijke mix van nummers van nu, af en toe gemixt met een golden oldie. Uiteraard tapt de barman er een biertje bij, of een ander drankje naar keuze. De Havankfeesten zijn beroemd en daar moet je bij zijn! Heerlijk dansen en gezellig bijpraten met je wijkgenoten tijdens het swingende slotfeest op zaterdagavond. Maar maak het niet te laat, want het wordt een sportieve zondag!



Zondag 7 juli om 13:00 uur: Beachvolleybal (bij de tent)

Na het succes van vorig jaar gaan we weer beachvolleyballen. Er wordt 's middags gebeachvolleybald aan de Dokkumer Ee, waar een speciaal beachvolleybalveld is aangelegd. Vier dumpers hebben in totaal 20m³ zand gestort. De teams bestaan uit vier tot zes personen, er wordt 4 tegen 4 gespeeld. Het is voor jong en oud, lang en kort! Er is ruimte voor zes teams, dus meld je snel aan. Er is natuurlijk een prijs voor de winnaar, wie wint dit jaar de Gouden Ananas? Geef je op via de website www.havankpark.nl. Doe het snel, want vol = vol!



Op de agenda

Vrijdag 5 juli om 22:00 uur: Drop of d'r onder (start bij de tent)
Zaterdag 6 juli van 09:30 tot 10:15 uur : Yoga (verzamelen bij de tent)
Zaterdag 6 juli om 09:00 uur: HavankClassic (verzamelen bij de tent)
Zaterdag 6 juli om 11:00 uur: Knutselen in de tent (in de tent)
Zaterdag 6 juli om 12:00 uur: Gezamenlijke lunch (in de tent)
Zaterdag 6 juli van 13:15 tot 16.30 uur: Praamvaren richting Dekemastate met rondleiding (opstapplaats: roeivereniging Epsilon)
Zaterdag 6 juli om 13:30 uur: Puzzeltocht (verzamelen bij de tent)
Zaterdag 6 juli om 18:00 uur: Pizza en salades (in de tent)
Zaterdag 6 juli om 19:30 uur: Pubquiz (in de tent)
Zaterdag 6 juli om 21:00 uur: Feest met DJ (in de tent)
Zondag 7 juli om 13:00 uur: Beachvolleybal (bij de tent)

Colofon

Wijkvereniging Havankpark behartigt de belangen van de bewoners van het Havankpark en nabije omgeving. De wijkvereniging is een rechtspersoon en daarmee een officiële gesprekspartner voor gemeente en andere partijen. De wijkvereniging draagt zorg voor het behoud van de uitgangspunten van de wijk: Wonen in het bos. De activiteitencommissie verzorgt meerdere keren per jaar activiteiten, waaronder Paasactiviteiten, het Havankfeest, de spokentocht en de Kerstkuier. Tevens krijgen wijkbewoners tweemaandelijks de Nieuwsbrief De Schaduw. Met uw lidmaatschap steunt u de wijkvereniging. Het lidmaatschap kost €20,00 per jaar. U kunt uw lidmaatschap aan- of afmelden bij de secretaris van de wijkvereniging: secretaris@havankpark.nl.

Nieuwsbrief De Schaduw

Redactie: Klaas Jan Huizing
nieuwsbrief@havankpark.nl
activiteiten@havankpark.nl

Website www.havankpark.nl
Twitter @havankpark
Facebook Havankpark Lwd
Instagram Havankpark

Bestuur:

Matthijs van Waveren (voorzitter a.i.)
Rixt van der Meulen (secretaris)
Matthijs van Waveren (penningmeester)
Janna Struiksma (lid)
Margriet Dankert (lid)

Albert van Dijk (lid)
Carola van Nuil (lid)
Allard Steenstra (lid)
Matthijs van Waveren (wijkpanellid)
Jos van Dongen (wintersportclub)