

Nieuwsbrief De Schaduw



Voor bewoners van Havankpark en omgeving

Juni 2025

Tot bij het Havankfeest op 5 juli!

Zaterdag 5 juli maken we er als bewoners van onze mooie wijk een gezellige dag van tijdens het jaarlijkse Havankfeest. Alles met dank aan een stel wijkgenoten die er energie in steken om er weer een geslaagd feest van te maken. Graag tot 5 juli bij het Rustpunt!

Het programma!

* = opgave vooraf, zie info onder/achterop

Zaterdag 5 juli 2025: de vlaggen en vlaggetjes mogen uit!

- | | |
|-------------|--|
| 08.30-10.00 | Natuurwandeling* door het Leeuwarder Bos o.l.v. Rienk Versloot |
| 09.00-12.00 | Havank Classic, start bij het Rustpunt, o.l.v. Kees Mourits |
| 11.00-12.30 | Havank Kids-maakclub bij de tent voor 4-12 jaar |
| 11.30-12.00 | Denk mee over de nieuwe speeltuin! Voor jonge bewoners (-12 jr) |
| 14.00-15.30 | Clinic Suppen* o.l.v. Maayke Postma, vanaf 12 jaar, geef je op! |
| 14.00-15.30 | Clinic Nordic Walking* o.l.v. Jacintha Fancel, na opgave. |
| 18.00-18.30 | Inloop Heel Havank Bakt: breng één eigen gerecht mee (+ bord, bestek, glas!) |
| 18.30-19.45 | Gezamenlijk eten! Op het veld bij de tent en voor liefhebbers rond de bbq-pan. |
| 20.00-21.30 | Een nieuwe Grote Havankquiz! Maak ter plekke een team met tafelgenoten en speel mee. |
| 21.30-12.00 | Heel Havank Gaat nog even Door met <i>silent</i> disco & drankje & praatje |



Suppen met Maayke, ontdek het water in je wijk!

Altijd al eens willen suppen? Tijdens het wijkfeest krijg je de kans! Gecertificeerd SUP-instructeur Maayke Postma - met haar verhuur- en lesaanbod gewoon bij ons om de hoek - geeft speciaal voor wijkbewoners een clinic. Van 14:00 tot 15:30 uur leer je de basis van het suppen én maak je een kort tochtje over de Dokkumer Ee en Bonkevaart.

Geschikt vanaf 12 jaar, dus neem gerust je tienerdochter of -zoon mee en ontdek samen deze relaxte watersport. Verzamelplek is bij de zwemtrap. Max. 12 deelnemers (gratis en alleen voor wijkbewoners).

Opgave vóór 3 juli m.v.v. naam/namen en leeftijd(en) in een mail naar: activiteiten@havankpark.nl. Wees er op tijd bij!



Denk mee over de nieuwe speeltuin!

Woon je in het Havankpark en ben je jonger dan 12 jaar? Dan is dit je kans om je mening te geven over de nieuwe speeltuin in de wijk. Kom vertellen of tekenen hoe jij graag wil spelen in een nieuwe speeltuin. Je kunt je eigen ideeën meenemen of kiezen uit bestaande ideeën. (Papa of mama mogen bij de jongste kids uiteraard helpen met meedenken.) Van alle input wordt later een ontwerp gemaakt, dat voldoet aan de moderne speeltuineisen (en hangjongeren weert).

Wanneer? Op zaterdagochtend 5 juli tijdens het knutselen bij het Rustpunt, van 11.30 tot 12.00 uur, voor 4-12 jaar (en 2-4 jaar met ouder erbij 😊). NB Jeugd ouder dan 12 jaar en volwassenen kunnen online input geven, daar komt nog info over. Groet van de werkgroep: Emmy, Harm, Jelmer en Harm Jan.

Dus wat is er te doen op 5 juli?

Om 8.30 uur trapt wijkgenoot en IVN-gids Rienk Versloot af met een **wandelexcursie** in het bos. "Ik vertel iets over het ontstaan en de ontwikkeling van het bos, met aandacht voor de natuurontwikkeling en flora en fauna. Natuurlijk proberen we bosbewoners te spotten zoals reeën en vogels. De wandeling duurt ca 1,5 uur. Neem zo mogelijk een verrekijker mee en houd rekening met de omstandigheden w.b. kleding en schoenen (het kan blubberig zijn)." Voor max. 7 personen. **Opgave via:** r.versloot72@upcmail.nl.

De Havank Classic: tour van ca 60 km voor de geofende fietser. Kees Mourits zet weer een mooie route uit, met als thema: Dwaande. Vertrek om 9 uur bij het Rustpunt.

Om 11 u de **Kids-maak-club** die draait om de natuur!

Kinderen tot 12 jaar kunnen van 11:00 tot 12:30 uur lekker creatief aan de slag bij het Rustpunt. Met vrolijke muziek op de achtergrond, limonade en vers fruit binnen handbereik, knutselen we erop los. Maak magische droomstokken, zaai de wereld mooier met zaadbommen en laat je fantasie bloeien!



In de middag is er een clinic Suppen (zie voorblad) en...

Ook om 14 uur start een **clinic Nordic Walking** door loopcoach Jacinta Fancel. Zij geeft elke woensdag trainingen Nordic Walking in het Leeuwarder Bos. Deze proefles duurt circa 1,5 uur en is voor minimaal 5 en maximaal 10 deelnemers (12+). Bij veel animo of ivm het weer is (ook) een starttijd om 10.30 uur mogelijk.

Geef bij **opgave** svp aan of je dan ook kan, via mail: activiteiten@havankpark.nl (graag uiterlijk woensdag 2 juli). NB Heb je NordicWalking-poles (stokken) in huis, wil je die dan meenemen of geef aan als je ze wil uitlenen, waarvoor dank.

Heel Havankpark Bakt

Het eten gaat bij het wijkfeest net als vorig jaar: iedereen neemt een gerecht mee (warm of koud voor ca 6-8 pers.), zodat we één groot buffet neerzetten met gerechten om te delen. Er staat ook weer een grote barbecuepan waarop je zelf mag bakken, voor de liefhebbers. Tafels en banken zijn aanwezig. Graag eigen bord, bestek en beker/glas meenemen (zodat we ook geen wegwerp-afval produceren). Het eten begint om half zeven; inloop en helpen met klaarzetten vanaf zes uur. Drankje erbij? Vanaf ca half zes is de bar in de tent open (betalen met pin).



Van acht tot ruim negen uur spelen we in de tent een nieuwe **Grote Havankquiz** o.l.v. Remi Adriaansz. Er worden ter plekke teams gevormd en vragenrondes gespeeld.

Silent-disco'en kan daarna ook weer of gewoon bijpraten en een drankje doen! Om uiterlijk twaalf uur sluiten we af en ruimen we samen op. Tot 5 juli!

Zonnige groet van alle organisatoren van Havankfeest 2025

Betrokken bij de wijk? Wil je iets betekenen voor je wijk, een vraag stellen of lid worden van de wijkvereniging? Informeer dan bij een bestuurslid of mail naar: secretaris@havankpark.nl.

Opgaven: activiteiten@havankpark.nl

Nieuwsbrief de Schaduw nieuwsbrief@havankpark.nl

Website: www.havankpark.nl

Redactie: Corine Willemse

Besloten Facebookgroep: Havankpark Lwd

<Meer nieuws vanuit de wijk(vereniging) in de volgende Nieuwsbrief na de zomer.>