

Nieuwsbrief De Schaduw



Voor bewoners van Havankpark en omgeving

Januari 2026

SPECIALE EDITIE: Havank Zorgt Voor Elkaar

Een oproep in de Havank-appgroep leidde direct tot tientallen warme reacties. Maria de Vries en Gerda Warrink lanceerden in november een initiatief om een zorgzame wijk vorm te geven. Enthousiast hebben zich al meer dan 40 wijkgenoten aangemeld. Zo'n 20 belangstellenden kwam op 17 januari naar het Rustpunt om de ideeën te bespreken. Alle nodige informatie hierover vind je in deze Nieuwsbrief en op www.havankpark.nl (bij Nieuwsbrieven en Wijk & bewoners.)

Beste wijkgenoten,

Afgelopen jaar is het plan ontstaan om te kijken of we in onze wijk een netwerk kunnen opzetten volgens het idee van een voorzorgcirkel*. Buurtbewoners in het Havankpark kunnen elkaar hulp vragen en bieden, waardoor ook de onderlinge verbondenheid versterkt wordt. De focus ligt op vrijwilligheid en wederkerigheid in een zorgzame wijk. Deze 'voorzorg' vervangt geen professionele zorg of uitgebreide mantelzorg, maar kan deze wel uitstellen.

De bedoeling is dat er een netwerk komt van wijkgenoten, jong en oud, die elkaar op verzoek ondersteunen bij hand- en spandiensten. De mensen die hulp bieden of vragen, hebben zich aangemeld om mee te doen. Wijkbewoners kunnen op elk moment aansluiten.

Wat voor hulp? Het gaat om tijdelijke praktische ondersteuning, bijvoorbeeld bij ziekte of andere omstandigheden. Denk aan een boodschap doen, hond uitlaten, een technisch, tuin- of computerklusje doen, telefooncirkel opzetten, even oppassen, helpen met een brief enz.

Waar? We zetten dit op in het Havankpark, met 151 adressen, verdeeld over 4 straten: de Carlierstraat, Joram Jorkinsstraat, Harro de Vancestraat en Manon de Bercystraat (en naar behoefte evt ook overige adressen nabij de Ee die ook de Nieuwsbrief ontvangen).

Hoe werkt het? Per buurt of straat zijn er één of meer 'verbinders': contactpersonen die vraag en aanbod bij elkaar brengen. In ons geval zullen wij, Maria en Gerda, het eerste halfjaar als verbinders optreden voor de hele wijk. Zo kunnen we al doende ervaren hoe het loopt en alle vragen en andere reacties horen en daarop inspelen.

Wanneer? Per 1 februari gaan we van start, met het eerste halfjaar als proefperiode. Ook daarna kunnen we uiteraard van tijd tot tijd evalueren en aanvullende afspraken maken.

Nog niet aangemeld? Heb je even hulp nodig? Of een vraag? Schroom dan niet, neem contact met ons op via telefoon of e-mail. Wie al aangemeld is, kan benaderd worden. Bel of mail naar Maria de Vries of Gerda Warrink, Joram Jorkinsstraat 60 en 58.

- **E-mail Havank Zorgt Voor Elkaar:** zorgvoorelkaar@havankpark.nl.
- **Telefoon:** 06-5794 2369 (Maria de Vries) of 06-1345 7067 (Gerda Warrink)

*Voor algemene info en inspiratie: zoek op 'voorzorgcirkels', dan kom je op de site van Nederland Zorgt voor Elkaar (nlzve.nl: Wat zijn voorzorgcirkels)

Havank Zorgt Voor Elkaar: hulp bieden en vragen

Waar kun je aan denken?

Wat zou ik kunnen doen?



Goed gezelschap bijv. samen koffie drinken, een spelletje doen, een goed gesprek.



Praktische zaken, zoals de vuilnis buiten zetten, helpen bij oud papier, iets verzetten.



Kleine dingen in huis, zoals een lamp indraaien, tv instellen, etc.



Vervoer naar bijv. huisarts, fysio, etc.



Iemand helpen met de boodschappen.



Iemand helpen met de administratie of post.



Iemand helpen met de telefoon of de computer.



Voor iemand de hond uitlaten.



Voor iemand even oppassen op een kind.

Wat zou ik weleens nodig kunnen hebben?



Iemand die af en toe een praatje komt maken of een spelletje komt doen.



Iemand die me met kleine dingen in huis kan helpen.



Iemand die me kan helpen met de vuilnis of andere zware dingen.



Iemand die me kan vervoeren als mijn eigen mensen niet kunnen, bijv. naar de huisarts.



Iemand die met of voor mij een keer een boodschap kan doen.



Iemand die me helpt bij de administratie.



Iemand die zonodig mijn hond kan uitlaten.



Iemand die in noodgeval op mijn kind kan passen.



Iemand die me kan helpen met de computer of de telefoon.

Om vast naar uit te kijken:

Wat	Wanneer	Hoe laat	Meer info volgt!
Lente: Havank ruimt op!	Za 21 maart	Tijd volgt	Opgeschoond het voorjaar in
Paasactiviteiten	Ma 6 april	Ochtend	2 ^e Paasdag voor de kids: wie helpt mee?
ALV Wijkvereniging	Datum volgt	Avond	Ledenvergadering & ontmoeting
Gluren bij de Buren	Zo 7 juni	Middag	Een zondagmiddag met Muziek & meer!
Havankfeest	Za 5 september	Hele dag	Wijkfeest voor jong en oud 😊

Speciale uitgave van Wijkvereniging het Havankpark: secretaris@havankpark.nl / nieuwsbrief@havankpark.nl.